Tarea 13 **Situación de subsistemas**

NOMBRE: **Meza Vargas Brandon David** GRUPO: **4CM11**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SUBSISTEMA** | **Cómo estoy actualmente** | **Qué me falta por atender** |
| Físico, químico y biológico | Considero que estoy bastante bien en este subsistema, tengo una salud muy buena, práctico ejercicio que me ayuda a desprender elementos químicos positivos en mi persona. Además voy al doctor de manera frecuente para consultar mu estado de salud y lo referente a ello, siendo una persona saludable. | Posiblemente me haga falta mejorar un poco mi alimentación, mi alimentación es muy buena, pero hay veces en la que excedo en comida chatarra y eso me viene mal para este subsistema |
| Psicológico | Psicológicamente estoy muy bien, me considero una persona inteligente, sensible, ágil, optimista y sobre todo estable que se adapta a cualquier situación en la que se encuentre y eso viene muy bien para el día a día. | Seguir manteniéndome como lo he estado haciendo hasta ahora, considero que estoy bastante bien y no me hace falta atender algún otro aspecto |
| Social | Socialmente me encuentro en una situación cómoda, pues personalmente consideró que las relaciones sociales que mantengo actualmente son las suficientes y no necesito más. | Posiblemente me haga falta Salir un poco de mi zona de confort y atreverme a tener nuevas relaciones con las personas, no solo con las que ya conozco de años |
| Cultural | Hay algunos aspectos culturales sobre México que conozco, sin embargo, actualmente no me encuentro muy informado sobre muchos aspectos culturales del país | Investigar o informarme sobre los hechos históricos ocurridos en nuestro país por los cuales se hacen diversas celebraciones o festividades culturales en el país |
| Ético – Moral | Éticamente hablando estoy en una muy buena situación, pues considero que mis valores van de la mano con mi moral, siempre siendo una persona honesta en todos los aspectos | Seguir como lo he estado haciendo hasta el momento, pues mi ética es algo que me caracteriza como persona y pretendo que siga siendo así |
| Espiritual | Actualmente no sigo una religión o algo espiritual como tal, pues pienso que debemos centrarnos más en nosotros, creer en nosotros y nada más, esa es la postura con la que me encuentro actualmente | Considero que tengo que acercarme un poco más a ese lado religioso para tener algo en que creer, pues como mencioné actualmente no creo en algo definido. |